



Wien, am 29.08.2019

BESTÄTIGUNG BEWEGUNGSTHERAPIE

Herr Sami EL-Zaim bietet seit etwas über einem Jahr im psychosozialen Tätigkeitsbereich in der Wohngemeinschaft Karl-Heinz-Straße, 1230 Wien, des Verein LOK, eine Bewegungsgruppe für KlientInnen an.

Die Wohngemeinschaft ist eine Rund-um-die-Uhr betreute Einrichtung. Hier werden 13 KlientInnen mit unterschiedlichen psychiatrischen (Doppel-)Diagnosen betreut, hauptsächlich aus dem schizophrenen Spektrum – wobei entstigmatisierend die Diagnose nicht im Zentrum der psycho-sozialen Arbeit und der Auseinandersetzung steht. Herrn EL-Zaims Bewegungsgruppe wird von unseren KlientInnen sehr gerne angenommen und genützt. Herr EL-Zaims Programm mit unseren KlientInnen beinhaltet: **Funktionsgymnastik mit dem Pezziball, Dehnen, rückengerechtes Verhalten, Ausdauertraining und Gleichgewichtsübungen.** Hierbei ist an unseren KlientInnen zu beobachten, dass durch eine regelmäßige Teilnahme an den Gruppen die Beweglichkeit und auch das körperliche wie psychische Wohlbefinden erkennbar zugenommen haben. Dies ist vor allem Herrn EL-Zaims Bemühungen zu verdanken, der mit seiner professionellen, freundlichen und motivierenden Art immer wieder einen guten Zugang zu unseren KlientInnen findet und ihre Begeisterung für Bewegung nachhaltig wecken kann. Wir können Herrn EL-Zaims Dienste nur wärmstens weiter empfehlen und hoffen, dass er uns und vor allem unseren KlientInnen noch lange erhalten bleibt.



Leitung Wohngemeinschaften
Verein LOK Leben ohne Krankenhaus
1060 Wien, Gumpendorfer Straße 63/4
T: +43 1 60 141-760 - F: DW -774

Mag.^a Désirée Pernhaupt

Leiterin Wohngemeinschaften